



MANIFESTAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE

# FESTIVAL DEI LANCI

Città di Terni - Narni

**ATLETICA LEGGERA,  
I LANCI TORNANO PROTAGONISTI**

**1**

SETTEMBRE  
TERNI



**MEETING  
URBAN  
SHOT PUT**



Un vero e proprio Festival dei Lanci – Città di Terni e Narni - che mira a crescere di anno in anno, diventando sempre più ricco di eventi agonistici e formativi.

Dopo la splendida cornice della Cascata delle Marmore e quella del Lago di Piediluco, la III edizione del Meeting Nazionale Urban Shot Put sceglie il cuore verde della città di Terni, il Parco La Passeggiata.

Per il 2023, la novità è il I° Meeting di Lanci Lunghi, che si svolgerà al Campo Sportivo Bertolini di Narni Scalo.

I due eventi mirano a diventare appuntamenti di prestigio e spettacolo, nonché di promozione del territorio stesso, attraverso l'Atletica Leggera.

## Buoni Lanci a tutti!

Direttrice del meeting:  
Serena Argenti - 333 7403152 – [meetingurbanshotput@libero.it](mailto:meetingurbanshotput@libero.it)



<https://meetingurbanshotput.com/>



Meeting Urban Shot Put Terni



Urban Shot Put città di Terni

# III° URBAN SHOT PUT

Meeting Nazionale di Getto del Peso "no stadia"

VENERDI' 1 SETTEMBRE 2023

PARCO LA PASSEGGIATA - Via Palatucci, Terni (TR)



MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
<b>14:45 APERTURA MEETING</b> (Ritrovo Giurie e Concorrenti)		
FISPES SITTING	15:45	FISPES SITTING
MASTER	17:15	MASTER
R-C	18:00	R-C
A-J	18:30	A-J
P-S FISPES STANDING	19:15	P-S FISPES STANDING
<b>20:00 CHIUSURA MEETING</b>		

## REGOLAMENTO

La partecipazione al Meeting è aperta a tutti gli atleti in regola con il Tesseramento 2023.

### **RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E – JUNIOR – PROMESSE – SENIOR – MASTER - FISPES**

Per le categorie sopra citate, la partecipazione al Meeting è open.

Gli atleti della categoria ragazzi/e avranno a disposizione 3 lanci, i cadetti/e e master avranno a disposizione 4 lanci.

Gli atleti delle altre categorie, da Allievi/e a Senior, avranno a disposizione 3 prove nella qualificazione e 3 prove per la finale a 8 concorrenti.

**Tutti gli atleti gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.**

## PREMI

**III URBAN SHOT PUT:** saranno premiati i primi 3 atleti classificati delle categorie R-C-A-J-P-S-FISPES con medaglia e pacco gara.

### RECORD DEL MEETING :

- Assoluti e Promesse 100 euro
- Juniores 80 euro
- Allievi/e 50 euro
- Fispes 100 euro

## RECORD MEETING

MEETING RECORDS	Cadetti/e	Allievi/e	Juniores	Promesse	Assoluti
	Under 16	Under 18	Under 20	Under 23	
Shot Put W			Benedetta Benedetti 13,60	Chiara Salvagnoni 13,24	Monia Cantarella 15,73
Shot Put M		Gabriele Colangelo 14,20	Gianmarco Di Filippo 14,40	Francesco Trabacca 18,38	Sebastiano Blanchetti 19,41
	F56 - 57	F55	LS2		
Shot Put W - Fispes					
Shot Put M - Fispes	Mersed Becirovic 7,37	Rigivan Ganeshamoorthy 8,40	Igor Alessandro Gualtieri 8,40		

## ISCRIZIONI GARE

Il Meeting è aperto a tutti gli atleti in regola con il tesseramento Fidal Fispes 2023.

Le iscrizioni verranno accettate esclusivamente online sul sito:

<http://tessonline.fidal.it/login.php> entro le ore 24:00 di martedì 29 Agosto.

L'orario definitivo verrà pubblicato alla chiusura delle iscrizioni, mercoledì 30 Agosto.

## NORME TECNICHE

Per tutti gli atleti partecipanti è obbligatorio l'uso del pettorale, che dovrà essere ritirato al TIC almeno un'ora prima dell'inizio della relativa gara, contestualmente al pagamento della tassa d'iscrizione relative gara stessa. La quota di partecipazione è di 5 euro.

Gli attrezzi personali andranno consegnati al TIC, almeno 60 minuti prima della gara.

Gli atleti non in possesso di attrezzi personali utilizzeranno unicamente quelli messi a disposizione dall'organizzatore.

Per tutto quanto qui non stabilito si rinvia ai regolamenti della FIDAL.

## CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello muniti di documento d'identità 30 minuti prima della loro gara.